PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utiliza las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
"Conoce y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física. "

PSICOSOCIAL :
Adquiere las habilidades sociales que me ayudan a reconocer la importancia de los valores respeto, compromiso y responsabilidad

LUDICA :
Participa en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
EJECUTA Y DOMINA LOS FUNDAMENTOS ATAQUE MEDIANTE PLANTEAMIENTOS DIDACTICOS "

SUBTEMAS :
"REALIZA DESTREZAS (HABILIDADES TÉCNICAS) DE ATAQUE, A TRAVÉS DE LA ESTRATEGIA DE FORMAS JUGADAS

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• 1x1: o Con ventaja del atacante o En carrera o Salida desde parados, distintas posiciones o La línea de fondo o De espaldas a la canasta o Pasar y cortar (Moverse)

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
• 1x1 • 2x2

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023926629	ESTIVEN MAXIMINO BANGUERA	Asistio
1010215492	DUVIER SANTIAGO VEGA	Asistio
1013650563	ESNEIDER FERNANDO TAFUR	Asistio
1011105667	SAMUEL ESTEBAN ESPITIA	Asistio
1206213231	GIOVANNY ALEJANDRO PRIETO	Asistio
1025546258	JUAN SEBASTIAN SABOGAL	Asistio
1021683780	SARA SOFIA CLAVIJO	Asistio
1023916811	BRAYAN ESTIVEN TAPIERO	Asistio
1013658121	ANTHONY LOZANO	Asistio
1206219044	SANTIAGO CHICO	Asistio
1021686728	THOMAS SANTIAGO PAEZ	Asistio
1025072977	ANDRES FELIPE FONSECA	No asistio
1030634341	GABRIEL ESTEBAN FRAILE	Asistio
1112058944	JUAN FELIPE ROMERO	Asistio
1026584168	SAMUEL DAVID ESPITIA	Asistio
1029886987	DORIAN JULIAN MORENO	Asistio
1028669047	ANGEL DAVID SALCEDO	Asistio
1029999511	MARIA PAULA FURNIELES	Asistio
1028683518	MEGAN AILEN QUEMBA	Asistio
1016731604	ERICK ORLANDO GONZALEZ	Asistio
1010222349	ZAIRA CERON	Asistio
1011223243	HECTOR JOSHUA LINARES	Asistio
1021681159	DILAN FELIPE CASTAÑO	Asistio
N37664643316	GABRIEL ALEXANDER SAYA	Asistio
1021316930	HADE SOFIA RAMIREZ	Asistio
1021316882	Harijan Esteban Pulido	Asistio
1016728435	JOAN SEBASTIAN FRANCO	Asistio